

## **Folgende Hygienemaßnahmen sind zu beachten:**

👉 Es dürfen insgesamt 170 Mitglieder im Studio sein. (108 EG / 30 Galerie/ 19 Kursraum1 / 13 Kursraum2)

👉 Die Einhaltung der maximalen Besucherzahl ist durch die elektronische Zugangskontrolle gesichert

👉 Falls du Erkältungssymptome hast, solltest du nicht zum Training erscheinen

👉 Beim Betreten des Fitnessstudios die Hände waschen bzw. desinfizieren

👉 Bitte achte auf einen Mindestabstand von 1,5 m zwischen dir und anderen Personen

👉 Bringe ein großes Handtuch mit – zum unterlegen an den Geräten

👉 Desinfiziere deine Geräte und Equipments nach dem Benutzen

👉 Bringe dein eigenes Trinken mit -  
im Moment dürfen wir keine Flaschen  
von dir befüllen

👉 Wir werden alle Räume regelmäßig  
lüften

👉 Die Sauna darf genutzt werden  
wenn auch dort auf einen  
Mindestabstand von 1,5m geachtet  
wird

👉 Wir müssen von unserem  
Hausrecht Gebrauch machen, falls die  
Regeln nicht eingehalten werden

Und LOS gehts 💪 😊